

Школа

Буфетного пункта

Огл. корп.

Дата

23.10.2023

Прочие напитки	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Категорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Буtterброд с маслом сливочным	25/10		150	1,12	10,25	11,2
			Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	150/5/5		171,47	4,82	7,04	22,2
			Какао на молоке	180/10		104,48	3,67	3,48	14,62
По г/ник					63 руб				
			Блинчики	88		189	5,1	3,1	32,6
			Чай с сахаром и лимоном	200/15		62	0,13	0,02	15,2
Обед			Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		89	1,7	5,7	7,6
			Брефстроганов из говядины	50/50		219,69	16,67	14,54	5,55
			Каша гречневая рассыпчатая	150		202,72	6,97	5,44	31,47
			Чай с сахаром	180/10		41,46	0,2	0,05	10,06
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				



Школа

Бюджетного типа

Опт./корп

Дата

24.10.2023

Прочем/иные	Разлет	М.р.ст.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	25/15		119	5,36	5,18	12,75
			Кукуруза консервированная прогретая	20		172,7	12,1	11,73	4,7
			Рис отварной	150		212,8	3,8	4,1	40
			Сосиска отварная	60		156	6,6	14,3	0,2
			Напиток кофейный на молоке	180/10		111,99	3,32	2,99	17,96
По-дневк					63 руб				
			Печенье Полезный завтрак	32		136	2,1	5,1	20,5
			Чай с сахаром	200/15		60	0,07	0,02	15
			Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед									
			Суп картофельный с крупой и рыбой	200		96,68	2,53	4,4	11,74
			Жаркое по-домашнему	240		374,24	17,72	21,93	26,5
			Чай с сахаром и лимоном	180/10		41,46	0,2	0,05	10,06
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				



Школа

Бюджетного типа

Отд./корп

Дата

25.10.2023

Линейный	Раздел	№ респ	Бюджет	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР. Бюджет		Запеканка из творога Нежная	150		368,19	22,57	19,26	26,15
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	180/10/6		41,94	0,26	0,05	10,11
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25		58,75	1,9	0,25	12,07
Подливка									
Обед	1 Бюджет		Суп овощной на курином бульоне	200		99,48	3,3	5,81	8,5
	2 Бюджет		Гуляш из свинины	100		215,47	15,25	15,7	3,3
	напиток		Чай с сахаром	180/10		41,46	0,2	0,05	10,06
	гарнир		Рис отварной	150		212,87	3,82	4,17	40,03
	Хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				



Школа

Бюджетного типа

Огд./корд

Дата

27.10.2023

Приложение	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/10		167,17	4,28	10,95	12,88
			Фиге куриное тушеное в томатном соусе	50/50		117,1	16,79	3,9	3,71
			Каша гречневая рассыпчатая	150		202,72	6,97	5,44	31,47
			Чай с сахаром	180/10		41,46	0,2	0,05	10,06
			Подарнировка из свежих огурцов	20		3	0,2	0,02	0,5
Полдник			Песочник	50	63 руб	234	3,1	9,3	34
			Молоко	200		120	6,5	6,4	9,4
			Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед			Суп Харчо на говяжьем бульоне	200		103,18	2,48	5,15	11,74
			Котлета рыбная	100		173,43	13,39	5,69	17,16
			Пюре картофельное	150		158,28	3,31	6,32	22,04
			Чай с сахаром и лимоном	180/10		56,3	0,14	0,11	13,69
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				



Школа

Бухгалтерского учета

Отд./контр

Дата

28.10.2023

Проект линии	Раздел	№ рец.	Бюджет	Выход г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сосиска отварная	60		143.39	6.05	13.15	0.22
	гарнир		Макаронны отварные	150		208.65	5.76	4.3	36.73
	Напиток		Чай с сахаром	180/10		41.46	0.2	0.05	10.06
			Хлеб пшеничный	25		58.75	1.9	0.25	12.07
					63 руб				
Полдник			Бутерброд с маслом сливочным	25/10		150	1.1	10.25	11.2
			Чай с молоком	200/15		81	1.52	1.35	15.9
	Напиток		Сыр полутвердый	15		54.6	3.48	4.43	
					25 руб				

