

Примерное меню
2 недели
Буфетные школы
20/11/23-25/11/23
Понедельник

| 20/11/23 | | |
|--|-----------|---------|
| Завтрак | 97,57 руб | 63 руб |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/10 | 25/10 |
| Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным | 190/5/5 | 150/5/5 |
| Какао на молоке | 200/11 | 180/10 |
| Яблоко | 140 | |

Полдник

| | | |
|-------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Блинчики | | 88 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200/15 |
| Джем порционный | | 20 |

Вторник

21/11/23

| | | |
|-------------------------------------|-----------|--------|
| Завтрак | 97,57 руб | 63 руб |
| Бутерброд с сыром | 25/15 | 25/15 |
| Кукуруза консервированная прогретая | 30 | 20 |
| Котлета Мясная | 100 | 100 |
| Рис отварной | 180 | 150 |
| Напиток кофейный на молоке | 200/11 | 180/10 |
| Имунеле | 100 | |

Полдник

| | | |
|----------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Печенье "Полезный завтрак" | | 32 |
| Чай с сахаром | | 200/15 |
| Джем порционный | | 20 |

Среда

22/11/23

| | | |
|----------------------------|-----------|----------|
| Завтрак | 97,57 руб | 63 руб |
| Зпеканка из творога Пежная | 200 | 150 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 180/10/6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 25 |
| Мандарин | 110 | |

Полдник

| | | |
|-------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Бутерброд с сыром | | 25/15 |
| Чай с молоком | | 200/15 |
| Масло сливочное | | 10 |

Четверг

23/11/23

| | | |
|---|-----------|---------|
| Завтрак | 97,57 руб | 63 руб |
| Бутерброд с сыром | 25/15 | 25/15 |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 190/5/5 | 150/5/5 |
| Напиток кофейный на молоке | 200/11 | 180/10 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 25 |
| Творожок фрукто нани | 100 | |

Полдник

| | | |
|------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Печенье зерновое | | 25 |
| Чай с сахаром | | 200/15 |
| Джем порционный | | 20 |

Пятница

24/11/23

| | | |
|--|-----------|--------|
| Завтрак | 97,57 руб | 63 руб |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/10 | 25/10 |
| Поджаренная из свежих огурцов | 30 | 20 |
| Филе куриное, тушеное в томатном соусе | 50/50 | 50/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 200/11 | 180/10 |
| Шоколад фруктовый | 90 | |

Полдник

| | | |
|-------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Печенье Топленое молоко | | 50 |
| Молоко | | 200 |
| Джем порционный | | 20 |

Суббота

25/11/23

| | | |
|---|-----------|---------|
| Завтрак | 97,57 руб | 63 руб |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным | 190/5/5 | 150/5/5 |
| Чай с сахаром | 200/11 | 180/10 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 25 |
| Яблоко | 140 | |

Полдник

| | | |
|------------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 25/10 |
| Чай с молоком | | 200/15 |
| Сыр полутвердый | | 15 |

| | | |
|---|-----------|--------|
| Обед | 97,57 руб | 77 руб |
| Поджаренная из свежих помидоров | 100 | |
| Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 250 | 200 |
| Бефстроганов из говядины | 50/50 | 50/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 200/11 | 180/10 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье" | 50 | 25 |

| | | |
|-------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Блинчики | | 88 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200/15 |
| Джем порционный | | 20 |

| | | |
|-----------------------------------|-----------|----------|
| Обед | 97,57 руб | 77 руб |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250 | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 240 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 180/10/6 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье" | 50 | 25 |

| | | |
|----------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Печенье "Полезный завтрак" | | 32 |
| Чай с сахаром | | 200/15 |
| Джем порционный | | 20 |

| | | |
|--|-----------|--------|
| Обед | 97,57 руб | 77 руб |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 | |
| Суп овощной на курином бульоне | 250 | 200 |
| Гуляш из свинины | 50/50 | 50/50 |
| Рис отварной | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 200/11 | 180/10 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье" | 50 | 25 |

| | | |
|-------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Бутерброд с сыром | | 25/15 |
| Чай с молоком | | 200/15 |
| Масло сливочное | | 10 |

| | | |
|--|-----------|--------|
| Обед | 97,57 руб | 77 руб |
| Поджаренная из свежих помидоров | 100 | |
| Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне | 250 | 200 |
| Биточек куриный | 100 | 100 |
| Макаронные отварные | 180 | 150 |
| Напиток Вигошка | 200 | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье" | 50 | 25 |

| | | |
|------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Печенье зерновое | | 25 |
| Чай с сахаром | | 200/15 |
| Джем порционный | | 20 |

| | | |
|---------------------------------|-----------|----------|
| Обед | 97,57 руб | 77 руб |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | |
| Суп Харчо на говяжьем бульоне | 250 | 200 |
| Котлета рыбная | 50/50 | 50/50 |
| Пюре картофельное | 180 | 150 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 180/10/6 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье" | 50 | 25 |

| | | |
|-------------------------|--|---------|
| | | 25 руб. |
| Печенье Топленое молоко | | 50 |
| Молоко | | 200 |
| Джем порционный | | 20 |

